



Megan's Kitchen

美味動人、廚藝用心

健康養潤快線 5月號

2021年

電話: (852) 2866 8305 | WhatsApp: (852) 6474 2004

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
足料! 零味精老火湯!				老火湯或糖水		蟲草花 甘筍豬脷湯 1
滋				糖水!		滋陰補肝 提高免疫
				午市 (3:00pm前): 各 \$15		◆花生薏米糖水
				晚市 (6:00pm後): 各 \$20		
蟲草花 甘筍豬脷湯 2	牛蒡白蘿蔔 豬脷湯 3	粉葛赤小豆 豬脷湯 4	霸王花 無花果豬脷湯 5	木瓜雪耳 甘筍豬脷湯 6	蘋果雪梨 甘筍豬脷湯 7	西洋菜陳腎 豬脷湯 8
滋陰補肝 提高免疫	防治感冒 清咽利喉	固本培元 清熱降火	健脾潤肺 利氣鎮咳	生津止渴 潤肺化痰	清熱潤燥 止咳化痰	清熱降火 清肺潤燥
◆花生薏米糖水	◆香草海帶綠豆沙糖水	◆蓮子百合雪耳糖水	◆陳皮紅豆沙糖水	◆香草海帶綠豆沙糖水	◆椰汁紫米露糖水	◆陳皮紅豆沙糖水
西洋菜陳腎 豬脷湯 9	龍利葉生地 紅蘿蔔豬脷湯 10	西洋菜陳腎 豬脷湯 11	淮山合桃 紅蘿蔔豬脷湯 12	牛蒡白蘿蔔 豬脷湯 13	大白菜菜乾 紅蘿蔔豬脷湯 14	椰子粟米 紅蘿蔔豬脷湯 15
清熱降火 清肺潤燥	清熱降火 利氣鎮咳	清熱降火 清肺潤燥	補肺益腎 活氣養血	防治感冒 清咽利喉	清肺胃熱 生津潤燥	清肺潤燥 滋陰補腎
◆陳皮紅豆沙糖水	◆椰汁紫米露糖水	◆陳皮紅豆沙糖水	◆香草綠豆沙糖水	◆蓮子百合雪耳糖水	◆椰汁紫米露糖水	◆陳皮紅豆沙糖水
椰子粟米 紅蘿蔔豬脷湯 16	五指毛桃合桃 花生豬脷湯 17	合掌瓜黃豆 豬脷湯 18	大芥菜扁豆 豬脷湯 19	冬瓜荷葉 薏米豬脷湯 20	猴頭菇甘筍 豬脷湯 21	節瓜鯉魚 黃豆豬脷湯 22
清肺潤燥 滋陰補腎	健脾補肺 祛濕消腫	健脾養胃 清熱祛濕	祛濕消腫 清熱解暑	健脾祛濕 滋陰解暑	益腸厚胃 祛濕補腎	祛濕消腫 滋陰養血
◆陳皮紅豆沙糖水	◆富貴果腐竹糖水	◆陳皮紅豆沙糖水	◆椰菓紫米露糖水	◆花生麥米糖水	◆香草綠豆沙糖水	◆陳皮紅豆沙糖水
節瓜鯉魚 黃豆豬脷湯 23	南瓜雪耳 南北杏豬脷湯 24	沙參玉竹淮山 薏米甘筍豬脷湯 25	老黃瓜 扁豆豬脷湯 26	海底椰 無花果豬脷湯 27	蕃茄薯仔 甘筍豬脷湯 28	蟲草花 甘筍豬脷湯 29
祛濕消腫 滋陰養血	美顏潤膚 滋陰潤肺	祛濕潤肺 健脾止虛	祛濕消腫 清熱解暑	益腸厚胃 止咳化痰	生津止渴 益氣健脾	滋陰補肝 提高免疫
◆陳皮紅豆沙糖水	◆椰汁紫米露糖水	◆陳皮紅豆沙糖水	◆香草綠豆沙糖水	◆蓮子百合雪耳糖水	◆富貴果腐竹糖水	◆花生薏米糖水
蟲草花 甘筍豬脷湯 30	牛蒡白蘿蔔 豬脷湯 31	歡迎大家將美味廚的火鍋/食品相片分享到FB / IG / 微信 Follow us and share your cherished memories with us by mention or tag @meganskitchen.hk on IG or FB or WeChat				
滋陰補肝 提高免疫	防治感冒 清咽利喉					
◆花生薏米糖水	◆香草海帶綠豆沙糖水	  				