



Megan's Kitchen

美味動人、廚藝用心

# 健康養潤快線 7月號

2021年

電話: (852) 2866 8305 | WhatsApp: (852) 6474 2004

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
<b>足料! 零味精老火湯!</b>				<b>生津止渴 潤肺化痰</b>		<b>清熱降火 清肺潤燥</b>	
<b>滋潤醒神糖水!</b>				<b>清熱潤燥 止咳化痰</b>		<b>清熱降火 清肺潤燥</b>	
西洋菜陳腎 豬脷湯 <b>4</b> 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	龍利葉生地 紅蘿蔔豬脷湯 <b>5</b> 清熱降火 利氣鎮咳 ◆ 椰汁紫米露糖水	西洋菜陳腎 豬脷湯 <b>6</b> 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	淮山合桃 紅蘿蔔豬脷湯 <b>7</b> 補肺益腎 活氣養血 ◆ 香草綠豆沙糖水	木瓜雪耳 甘筍豬脷湯 <b>1</b> 生津止渴 潤肺化痰 ◆ 香草海帶綠豆沙糖水	蘋果雪梨 甘筍豬脷湯 <b>2</b> 清熱潤燥 止咳化痰 ◆ 椰汁紫米露糖水	西洋菜陳腎 豬脷湯 <b>3</b> 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	
椰子粟米 紅蘿蔔豬脷湯 <b>11</b> 清肺潤燥 滋陰補腎 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	五指毛桃合桃 花生豬脷湯 <b>12</b> 健脾補肺 祛濕消腫 ◆ 富貴果腐竹糖水	合掌瓜黃豆 豬脷湯 <b>13</b> 健脾養胃 清熱祛濕 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	大芥菜扁豆 豬脷湯 <b>14</b> 祛濕消腫 清熱解暑 ◆ 椰菓紫米露糖水	牛蒡白蘿蔔 豬脷湯 <b>8</b> 防治感冒 清咽利喉 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	大白菜菜乾 紅蘿蔔豬脷湯 <b>9</b> 清肺胃熱 生津潤燥 ◆ 椰汁紫米露糖水	椰子粟米 紅蘿蔔豬脷湯 <b>10</b> 清肺潤燥 滋陰補腎 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	
節瓜鱈魚 黃豆豬脷湯 <b>18</b> 祛濕消腫 滋陰養血 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	南瓜雪耳 南北杏豬脷湯 <b>19</b> 美顏潤膚 滋陰潤肺 ◆ 椰汁紫米露糖水	沙參玉竹淮山 薏米甘筍豬脷湯 <b>20</b> 祛濕潤肺 健脾止虛 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	老黃瓜 扁豆豬脷湯 <b>21</b> 祛濕消腫 清熱解暑 ◆ 香草綠豆沙糖水	冬瓜荷葉 薏米豬脷湯 <b>15</b> 健脾祛濕 滋陰解暑 ◆ 花生麥米糖水	猴頭菇甘筍 豬脷湯 <b>16</b> 益腸厚胃 祛濕補腎 ◆ 香草綠豆沙糖水	節瓜鱈魚 黃豆豬脷湯 <b>17</b> 祛濕消腫 滋陰養血 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	
蟲草花 甘筍豬脷湯 <b>25</b> 滋陰補肝 提高免疫 ◆ 花生薏米糖水	猴頭菇甘筍 豬脷湯 <b>26</b> 益氣厚胃 祛濕補腎 ◆ 香草海帶綠豆沙糖水	青紅蘿蔔 南北杏豬脷湯 <b>27</b> 健胃化痰 祛濕清潤 ◆ 椰汁紫米露糖水	蓮藕鱈魚 綠豆豬脷湯 <b>28</b> 補氣養血 利尿明目 ◆ 富貴果腐竹糖水	海底椰 無花果豬脷湯 <b>22</b> 益腸厚胃 止咳化痰 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	蕃茄薯仔 甘筍豬脷湯 <b>23</b> 生津止渴 益氣健脾 ◆ 富貴果腐竹糖水	蟲草花 甘筍豬脷湯 <b>24</b> 滋陰補肝 提高免疫 ◆ 花生薏米糖水	
老火湯或糖水		午市 (3:00pm前) : 各 \$15		晚市 (6:00pm後) : 各 \$20			

歡迎大家將美味廚的火鍋/食品相片分享到FB / IG / 微信  
Follow us and share your cherished memories with us by  
mention or tag @meganskitchen.hk on IG or FB or WeChat

Facebook



Instagram



Wechat

