



Megan's Kitchen

美味動人、廚藝用心

# 健康養潤快線 6月號

2021年

電話: (852) 2866 8305 | WhatsApp: (852) 6474 2004

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

## 足料! 零味精老火湯! 滋潤醒神糖水!

歡迎大家將美味廚的火鍋/食品相片分享到FB / IG / 微信  
Follow us and share your cherished memories with us by  
mention or tag @meganskitchen.hk on IG or FB or WeChat

### 老火湯或糖水

午市 (3:00pm前): 各 \$15

晚市 (6:00pm後): 各 \$20

西洋菜陳腎  
豬脹湯 1

清熱降火 清肺潤燥

◆ 陳皮紅豆沙糖水

淮山合桃  
紅蘿蔔豬脹湯 2

補肺益腎 活氣養血

◆ 香草綠豆沙糖水

牛蒡白蘿蔔  
豬脹湯 3

防治感冒 清咽利喉

◆ 蓮子百合雪耳糖水

大白菜菜乾  
紅蘿蔔豬脹湯 4

清肺胃熱 生津潤燥

◆ 椰汁紫米露糖水

椰子粟米  
紅蘿蔔豬脹湯 5

清肺潤燥 滋陰補腎

◆ 陳皮紅豆沙糖水

椰子粟米  
紅蘿蔔豬脹湯 6

清肺潤燥 滋陰補腎

◆ 陳皮紅豆沙糖水

五指毛桃合桃  
花生豬脹湯 7

健脾補肺 祛濕消腫

◆ 富貴果腐竹糖水

合掌瓜黃豆  
豬脹湯 8

健脾養胃 清熱祛濕

◆ 陳皮紅豆沙糖水

大芥菜扁豆  
豬脹湯 9

祛濕消腫 清熱解暑

◆ 椰菓紫米露糖水

冬瓜荷葉  
薏米豬脹湯 10

健脾祛濕 滋陰解暑

◆ 花生麥米糖水

猴頭菇甘筍  
豬脹湯 11

益腸厚胃 祛濕補腎

◆ 香草綠豆沙糖水

節瓜鯉魚  
黃豆豬脹湯 12

祛濕消腫 滋陰養血

◆ 陳皮紅豆沙糖水

節瓜鯉魚  
黃豆豬脹湯 13

祛濕消腫 滋陰養血

◆ 陳皮紅豆沙糖水

南瓜雪耳  
南北杏豬脹湯 14

美顏潤膚 滋陰潤肺

◆ 椰汁紫米露糖水

沙參玉竹淮山  
薏米甘筍豬脹湯 15

祛濕潤肺 健脾止虛

◆ 陳皮紅豆沙糖水

老黃瓜  
扁豆豬脹湯 16

祛濕消腫 清熱解暑

◆ 香草綠豆沙糖水

海底椰  
無花果豬脹湯 17

益腸厚胃 止咳化痰

◆ 蓮子百合雪耳糖水

蕃茄薯仔  
甘筍豬脹湯 18

生津止渴 益氣健脾

◆ 富貴果腐竹糖水

蟲草花  
甘筍豬脹湯 19

滋陰補肝 提高免疫

◆ 花生薏米糖水

蟲草花  
甘筍豬脹湯 20

滋陰補肝 提高免疫

◆ 花生薏米糖水

猴頭菇甘筍  
豬脹湯 21

益氣厚胃 祛濕補腎

◆ 香草海帶綠豆沙糖水

青紅蘿蔔  
南北杏豬脹湯 22

健胃化痰 祛濕清潤

◆ 椰汁紫米露糖水

蓮藕鯉魚  
綠豆豬脹湯 23

補氣養血 利尿明目

◆ 富貴果腐竹糖水

金銀菜羅漢果  
甘筍豬脹湯 24

清肺胃熱 生津潤燥

◆ 陳皮紅豆沙糖水

合掌瓜粟米  
甘筍豬脹湯 25

健脾養胃 清熱祛濕

◆ 椰汁紫米露糖水

五指毛桃合桃  
花生甘筍豬脹湯 26

健脾補肝 祛濕消腫

◆ 陳皮紅豆沙糖水

五指毛桃合桃  
花生甘筍豬脹湯 27

健脾補肝 祛濕消腫

◆ 陳皮紅豆沙糖水

牛蒡白蘿蔔  
豬脹湯 28

防治感冒 清咽利喉

◆ 香草海帶綠豆沙糖水

粉葛赤小豆  
豬脹湯 29

固本培元 清熱降火

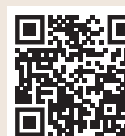
◆ 蓮子百合雪耳糖水

霸王花  
無花果豬脹湯 30

健脾潤肺 利氣鎮咳

◆ 陳皮紅豆沙糖水

Facebook



Instagram



Wechat

